

UF0122

Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio

Descripción:

La presente unidad formativa ayudará al profesional a conocer y analizar las características psicosociales de las personas dependientes para incentivar un ambiente favorecedor de autonomía personal y comunicación. Además, el manual muestra las técnicas e instrumentos apropiados para incentivar las relaciones sociales del paciente.

Nº de horas:

80 horas

Objetivos:

- Conocer los conceptos fundamentales del ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones. El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.
- Estudiar los cambios biopsicosociales., y las incidencias en la calidad de vida.
- Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención.
- Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.

Requisitos y conocimientos:

No son necesarios conocimientos previos para cursar el módulo con aprovechamiento, sin embargo es aconsejable disponer de las habilidades sociales básicas y tener facilidad de expresión y comprensión verbal y lectora.

Contenido UF0122: Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio**Unidad Didáctica 1. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas**

- 1.1. Conceptos fundamentales
- 1.2. Cambios biopsicosociales y las incidencias en la calidad de vida
- 1.3. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor
- 1.4. Necesidades especiales de atención y apoyo integral
- 1.5. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor
- 1.6. Conceptos fundamentales, características y necesidades en la enfermedad y la convalecencia

Unidad Didáctica 2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas

- 2.1. Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales
- 2.2. Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
- 2.3. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención
- 2.4. Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

Unidad Didáctica 3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

- 3.1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
- 3.2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención
- 3.3. Instrumentos de observación

Unidad Didáctica 4. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social

- 4.1. Distribución y decoración de espacios
- 4.2. Uso de los materiales domésticos

Unidad Didáctica 5. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial

- 5.1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio
- 5.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
- 5.3. Técnicas de resolución de conflictos
- 5.4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
- 5.5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social en la resolución de gestiones y en el entorno

familiar

5.6. Disposición para la atención integral a las personas

5.7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

Más Información:

Unidad Formativa perteneciente al Certificado de Profesionalidad Atención sociosanitaria a personas en el domicilio. (SSCS0108)

Según contenidos regulados y establecidos en el Real Decreto 1379/2008, de 1 de agosto, B.O.E. número 218 de 9 de septiembre de 2008, por el que se establecen dos certificados de profesionalidad de la familia profesional de Servicios socioculturales y a la Comunidad.

Actualizado en Real Decreto 721/2011, de 20 de mayo y en Real Decreto 625/2013, de 2 de agosto de 2013.