

UF0121

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio.

Descripción:

La presente unidad formativa permite adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para mejorar la movilidad de las personas dependientes. Por ello, este manual muestra al alumno las diferentes técnicas de movilización de pacientes así como los aspectos referentes a primeros auxilios.

Nº de horas:

50 horas

Objetivos:

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilizaci3n en personas dependientes.
- Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.
- Consultas a distancia.
- Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente.

Requisitos y conocimientos:

No son necesarios conocimientos previos para cursar el m3dulo con aprovechamiento, sin embargo es aconsejable disponer de las habilidades sociales b3sicas y tener facilidad de expresi3n y comprensi3n verbal y lectora.

Contenido UF0121: Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio.**Unidad didáctica 1. Movilidad de la persona dependiente**

- 1.1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
- 1.2. Músculos
- 1.2. El aparato locomotor
- 1.3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
- 1.4. Articulaciones

Unidad Didáctica 2. Empleo de técnicas de movilizaci3n, traslado y deambulaci3n

- 2.1. Posiciones anatómicas
- 2.2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilizaci3n en personas dependientes
- 2.3. Técnicas para el posicionamiento en cama
- 2.4. Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- 2.5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

Unidad Didáctica 3. Toma de constantes y vitales

- 3.1. Temperatura
- 3.2. Frecuencia respiratoria
- 3.3. Presi3n arterial
- 3.4. Frecuencia cardíaca
- 3.5. Recogida de las mismas

Unidad Didáctica 4. Aplicaci3n de técnicas de seguridad y primeros auxilios

- 4.1. Primeros auxilios
- 4.2. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
- 4.3. Técnicas de reanimaci3n cardiopulmonar
- 4.4. Quemaduras
- 4.5. Heridas y hemorragias
- 4.6. Intoxicaciones
- 4.7. Botiquín de urgencias
- 4.8. Consultas a distancia
- 4.9. Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente
- 4.10. Medidas de autoprotecci3n

4.11. Atención especial a la prevención de riesgos laborales

Más Información:

Unidad Formativa perteneciente al Certificado de Profesionalidad Atención sociosanitaria a personas en el domicilio. (SSCS0108)

Según contenidos regulados y establecidos en el Real Decreto 1379/2008, de 1 de agosto, B.O.E. número 218 de 9 de septiembre de 2008, por el que se establecen dos certificados de profesionalidad de la familia profesional de Servicios socioculturales y a la Comunidad.

Actualizado en Real Decreto 721/2011, de 20 de mayo y en Real Decreto 625/2013, de 2 de agosto de 2013.