

IFCT45_SOC24

Competencias Digitales Básicas

Descripción:

(+ 45 horas de formación complementaria)

Modalidad: Online + Sesiones presenciales

Fechas de impartición: de Enero a Diciembre de 2025

Con este curso adquirirás las competencias digitales básicas necesarias para manejar herramientas tecnológicas de forma segura y eficiente, facilitando el acceso, uso y aprovechamiento de la información y los recursos digitales en los ámbitos laboral y personal.

Dirigido a: Prioritariamente a personas en situación de desempleo y residentes en Catalunya. (También se reserva un 30% de plazas para personas ocupadas residentes en Catalunya).

Ámbito profesional: Este curso está dirigido a profesionales, educadores, emprendedores y ciudadanos en general interesados en desarrollar competencias digitales básicas para adaptarse a la transformación digital. Ideal para quienes buscan mejorar su desempeño laboral o fomentar la innovación.

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados: El curso es adecuado para una amplia variedad de ocupaciones y puestos de trabajo, puede abrir oportunidades laborales en cualquier campo donde la tecnología desempeñe un papel clave en la mejora de procesos, servicios o productos.

- Contenido íntegramente online, con alguna sesión y exámenes presenciales.
- Al finalizar la formación conseguirás una Certificación oficial.
- Acción formativa dirigida a residentes en Catalunya dado que hay algunas sesiones presenciales .

*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya –SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional

Nº de horas:

60 horas

Requisitos y conocimientos:

No se requiere nivel académico previo pero se debe poseer habilidades básicas de comunicación lingüística que permitan el aprendizaje y seguimiento de la formación.

Contenido IFCT45_SOC24: Competencias Digitales Básicas**IFCT45 Competencias digitales Básicas**

Online: 60 horas

Unidad didáctica 1. Uso básico del sistema operativo:

- 1.1. Diferentes versiones y sistemas operativos disponibles.
- 1.2. Inicio, apagado e hibernación.
- 1.3. Programas básicos (navegador, explorador de archivos, visor de imágenes,...).
- 1.4. Gestión de archivos y carpetas.

Unidad didáctica 2. Tratamiento de la información:

- 2.1. Navegación.
- 2.2. Búsqueda de información.
- 2.3. Almacenamiento y recuperación de contenido digital.

Unidad didáctica 3. Comunicación.

- 3.1. El correo electrónico.
- 3.2. Videoconferencias básicas (Skype, Hangouts,...).
- 3.3. Identidad digital. Tu imagen personal en internet.

Unidad didáctica 4. Creación del contenido.

- 4.1. Herramientas ofimáticas básicas (procesador de textos y presentaciones).
- 4.2. Permisos a la hora de utilizar información de Internet.
- 4.3. Conocimiento de los formatos de archivos (pdf, doc, docx, jpg, gif, png, ...).

Unidad didáctica 5. Seguridad.

- 5.1. Formas básicas de uso de medios informáticos para garantizar la seguridad. (tanto el ordenador como el dispositivo móvil).
- 5.2. Rutinas para una navegación segura.
- 5.3. El antivirus.

Unidad didáctica 6. Resolución de problemas.

- 6.1. Mantenimiento del sistema operativo (actualizaciones, escaneo de discos, defragmentación).

FCOS02 Básico de Prevención de Riesgos Laborales. Presencial: 30 horas**ITCTR0001 Itinerario para la Igualdad de Género, Derechos y Deberes Laborales y Transición Ecológica.**

Presencial: 15 horas

CTRI0015 Igualdad de Género en el ámbito laboral. (5horas)

CTRH0011 Derechos y Deberes Laborales. (5 horas)

CTRT0004 Fundamentos para una transición ecológica en el sistema productivo y de consumo. (5 horas)